

TRENTO

CHIAMA O SCRIVI ANCHE SU WHATSAPP 0461.821284



LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
	9.00 sala olistica		9.00 sala olistica		
9.30 sala nera TONIFICAZIONE	POSTURALE	9.30 sala nera TONIFICAZIONE	POSTURALE	9.30 sala nera TONIFICAZIONE	10.00 sala nera CROSS TRAINING
12.45 sala nera BRUCIAGRASSI	12.45 sala nera FUNZIONALE	12.45 sala nera BRUCIAGRASSI	12.45 sala nera FUNZIONALE	12.45 sala nera BRUCIAGRASSI	
	12.45 sala olistica PILATES		12.45 sala olistica PILATES		
	15.30 sala nera KICK BOXING		15.30 sala nera KICK BOXING		
	17.30 sala nera TONIFICAZIONE		17.30 sala nera TONIFICAZIONE		
17.45 sala olistica POSTURALE	17.30 sala olistica PILATES	17.45 sala olistica POSTURALE	17.30 sala olistica PILATES	18.30 sala nera FIT BOXE	
18.00 sala nera FGC	18.30 sala olistica PILATES	18.00 sala nera HIIT	18.30 sala olistica PILATES		
18:45 sala olistica CYCLING 500Kcal	18.30 sala nera CROSS TRAINING	18:45 sala olistica CYCLING 500Kcal	18.30 sala nera CROSS TRAINING		
19.00 sala nera G.A.G.	19.30 sala nera TONIFICAZIONE	19.00 sala nera G.A.G.	19.30 sala nera TONIFICAZIONE	19.55 sala nera KICK BOXING	
19.55 sala nera KICK BOXING		19.55 sala nera KICK BOXING		sala olistica POLE DANCE	
20.00 sala olistica POLE DANCE	20.30 sala nera THAI BOXE	20.00 sala olistica POLE DANCE	20.30 sala nera THAI BOXE	lez. individuali sala olistica POLE DANCE	
21.00 sala olistica POLE DANCE		20.00 sala olistica POLE DANCE		lez. individuali	

ANDROID



IOS



PRENOTA, MODIFICA
O CANCELLA
LE TUE PRENOTAZIONI



SE HAI DIFFICOLTA'
ECCO IL TUTORIAL
CHE ABBIAMO PREPARATO:



PERGINE

CHIAMA O SCRIVI ANCHE SU WHATSAPP 345.5114956



LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
8.30 sala UNO BRUCIAGRASSI	9.00 sala UNO PILATES		9.30 sala UNO PILATES	8.30 sala UNO BRUCIAGRASSI	
9.30 sala UNO POSTURALE	10.00 sala UNO BRUCIAGRASSI		10.00 sala UNO BRUCIAGRASSI	9.00 sala UNO POSTURALE	in programmazione
18.00 sala DUE PILATES	18:00 sala DUE JUMPING	18.00 sala DUE PILATES	18:00 sala DUE JUMPING		
18.00 sala UNO TONIFICAZIONE	18.20 sala TATAMI PUGILATO	18.00 sala UNO TONIFICAZIONE	18.20 sala TATAMI PUGILATO	18.00 sala UNO Power G.A.G.	
19.00 sala UNO BRUCIAGRASSI	18.30 sala UNO BRUCIAGRASSI	19.00 sala UNO Power G.A.G.	18.30 sala UNO BRUCIAGRASSI		
19.00 sala DUE THAI BOXE	19:00 sala DUE JUMPING	19.00 sala DUE KANGOO	19:00 sala DUE JUMPING		
in programmazione sala DUE CYCLING 500Kcal	19:30 sala UNO G.A.G.	19.40 sala TATAMI FUNZIONALE	19.30 sala UNO G.A.G.		
19.40 sala TATAMI FUNZIONALE	in programmazione sala DUE CYCLING 500Kcal		in programmazione sala DUE CYCLING 500Kcal		
			19.45 sala TATAMI THAI BOXE		

SE HAI DIFFICOLTA'
PER INSTALLARE L'APP
ECCO IL TUTORIAL
CHE ABBIAMO PREPARATO

ANDROID

IOS



PRENOTA, DISDICI E MODIFICA, PIENO CONTROLLO
DELLE TUE PRENOTAZIONI GRAZIE ALLA NOSTRA APP

